

CSELEKVÉSI TERV HŐSÉG ÉS UV RIADÓ **TÁJÉKOZTATÁSI ÉS RIASZTÁSI FOKOZAT ELÉRÉSÉNÉL**

Az ÁNTSZ hőségriadó fokozatai:

1. fokozat: Figyelmeztető jelzés: (belső használatra, egészségügy, mentősök felé) a várható napi 25 Co -os vagy azt meghaladó középhőmérséklet esetén – ami az elhalálozásban kb. 15%-os növekedést valószínűsíti.
2. fokozat: Készültség jelzés: (tájékoztatás az egészségügy és a lakosság felé), amennyiben a hőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri (vagy meghaladja) a 25 Co -t – ami kb. 15%-os növekedést okozhat a napi elhalálozásban. Alternatív feltétel: a várható napi középhőmérséklet legalább egy napra eléri a 27Co -t – ez kb. 30%-os napi elhalálozási növekedést jelenthet.
3. fokozat: Riadó jelzés: (tájékoztatás az egészségügy és a lakosság felé), amennyiben várhatóan legalább három egymást követő napon a napi középhőmérséklet eléri a 27Co -ot – ez kb. ugyancsak 30%-os emelkedést okozhat a napi elhalálozásban.

Az Országos Meteorológiai Szolgálat magas hőmérséklet riasztásai:

Sárga riasztás: Nagyobb területeken várható 33 Celsius foknál magasabb hőmérséklet.

Narancs riasztás: Nagyobb területeken várható 36 Celsius foknál magasabb hőmérséklet.

Piros riasztás: Nagyobb területeken várható 40 Celsius foknál magasabb hőmérséklet.

A hőártalmak kialakulásában szerepet játszó főbb kockázati tényezők:

- hőhullámok: tartós magas környezeti hőmérséklet és páratartalom,
- közvetlen és erős napsugárzás (árnyékos terület hiánya),
- hőexpozícióval járó technológia (pl. gépek, berendezések beltéri hőkibocsátása),
- elégtelen légáramlás (nem megfelelő szellőzési viszonyok),
- intenzív verejtékezés, alacsony folyadék- és só (elektrolit) bevitel,
- nehéz fizikai munka,
- hőleadást gátló ruházat,

- az akklimatizáció (hőalkalmazkodás feltételeinek) hiánya,
- nem megfelelő fizikai állapot (pl. elhízás, alultápláltság) vagy egészségi problémák, betegségek (pl. só-vízháztartás zavara, keringési betegségek, kiterjedt bőrbetegség),
- a szervezet hőegyensúlyát befolyásoló gyógyszerek (pl. egyes vérnyomáscsökkentők, „vízhajtók”, antihisztaminok, antidepresszánsok).

TIM Munkavédelmi Irányítási Főosztály javaslata óvodás gyermekek részére:

- Szükséges a csoportszobák sötétítővel történő árnyékolásának megoldása sötétítő függönyökkel már a reggeli órákban, még mielőtt a Nap felmelegítené a foglalkoztató helyiségeket.
- A levegőzés, a gyermekek szabad levegőn való tartózkodása a reggeli, kora délelőtti órákban történjen a napi hőmérséklet függvényében 11-15 óra között ajánlott a hűvös szobában való tartózkodás. •Locsolással kell hűteni a csoportszobákhoz tartozó teraszokat, valamint szórófejes locsolók folyamatos működtetésével a foglalkoztatók előtti udvarrészek hűtéséről is gondoskodni kell.
- A homokozókat naponkénti ásással való felfrissítéssel, locsolással és természetes vagy mesterséges árnyékolásuk megoldásával védeni kell a felmelegedés ellen.
- Folyamatos, langyos vizes, azonnali elfolyási lehetőséggel bíró pancsolási, szórófejes tusolási lehetőséggel kell biztosítani a gyermekek testének hűtését. A pancsolók közvetlen környezetében az árnyékolás megoldásáról természetes (fák, bokrok) és mesterséges (sátor, árnyékoló ponyva, árnyékoló pavilonok) árnyékolók telepítésével gondoskodni kell.
- A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 8. pontja szabályozza a közétkeztetés keretein belül biztosítandó ételeket és italokat. A szükséges folyadék biztosítására étkezések között ivóvíz, illetve ásványvíz adható. A gyermekek részére készített tea legfeljebb a nyersanyag-kiszabati előírás szerint megengedett mértékben tartalmazhat hozzáadott cukrot. Rendszeres és bőséges folyadékpótlás a gyermekek részére többszöri kínálással biztosítható.
- Fokozott figyelemmel kell lenni a gyermekek étrendjének összeállítására: egészséges, táplálkozás-életteni szükségleteiknek megfelelő étrendek összeállítása
- A gyermekorvosok fokozott bevonása a gyermekek pszichés és szomatikus állapotának (az alacsony tolerancia miatt) figyelemmel kísérése.

- A gyermekek testhőmérsékletének (a napi gyakorlaton túli) többszöri ellenőrzése;
- A leégés elleni védelem, valamint a fej és a szem védelme érdekében széles karimájú kalapok és (lehetőleg hosszú ujjú) pólók használata a szabadban.

A gyermekeket ellátó személyzet részére:

- Megfelelő, kényelmes, természetes alapanyagú, szellős nyári munkaruházat biztosítása.
- Folyadék pótlására hűtött citromos limonádé, tea, ásványvíz biztosítása. (anyagi lehetőség szerint)
- A munkaidő és a munkafolyamatok ésszerű megszakítása, többszöri kikapcsolódási idő beiktatása.

Az óvodába járó gyermekek szülei, gondviselői részére:

- Figyelemfelhívás és tanácsadás hirdetőtáblákon, szórólapokon, illetve személyes találkozások (gyermekek átadása-hazaadása, szülői értekezletek stb.) alkalmával:
 - gyermekek öltöztetése
 - a gyermekek étkeztetése
 - játsszótéri tartózkodás
 - testhűtés, folyadékpótlás
 - alvási, pihenési körülmények
 - gépjárművek és tömegközlekedési eszközök biztonságos használata a gyermekek szempontjából (gyermeket egyedül zárt autóban hagyni életveszélyes és TILOS!)
 - a napon való tartózkodás veszélyei, az UV sugárzás ártalmai
 - a babakocsik árnyékolása, hűtése

HŐSÉGRIADÓ



IGYUNK. SOKAT.

Helyi sajátosságokból adódó terv:

Mindkét épületben kihelyezésre került a lakossági tájékoztató, melyet a kollégák is elolvastak.

VÉDEKEZÉS RÉSZLETEI ÉPÜLETENKÉNT 2022		
Lépcső	Árpád fejedelem útja	Mókus utca
1-2-3	előrejelzés követése, figyelmeztetés reggel és délután is http://www.met.hu	
1-2-3	nyitás utáni 6-630 teljes épület átszellőztetése	
2-3	locsolók beindítása 7 órától	
1-2-3	villanyok lekapcsolása 8.30-tól	
1-2-3	udvaron való gyülekezés reggeli órákban	
1-2-3	homokozók belocsolása 8 órától	
1-2-3	fényvédő krémmel való védekezés, pályázati és saját	
egyszeri	prospektusok kihelyezése, UV védő óra adása	
2-3	gyermek öltözéke: lenge, fürdőruha, védősapka, lábat fogó szandál	
2-3	felnőtt: pamut, könnyű	
2-3	lehetőség adása hidegvizes borogatásra	
1-2-3	gyümölcs fogyasztása	
egyszeri	szülők által hozott hűsítő ételek fogyasztása	
1-2-3	ventilátorok beszerzése, használata, klímák használata alkalmazott légtechnikai berendezések, klímaberendezések rendszeres műszaki karbantartásukról, tisztításukról, fertőtlenítésükről való gondoskodással	
2-3	vizes játékok és locsolók használata	
2-3	gyermekek fürdetése zuhanyzóban 30 fok felett	
1-2-3	felnőttek fürdési lehetősége zuhanyzóban	

2-3	35 fok felett 11 órától hazamenetelig a klímás termék használata	lehetőség szerint a klímás termék használata, 11- től hazamenetelig árnyékos részek használat
2-3	Megpihenés lehetősége a hűtött teremben	Megpihenés lehetősége a hűtött teremben
1-2-3	Ivókút használata, ivópoharak	Kulacs használata friss víz adásával
1-2-3	Nyári napirend és nevelési terv lép életbe, mely tartalmazza a szokásokat	
1-2-3	pihenőidő gyermekeknek 30 perc-2 óra	
1-2-3	pihenőidő felnőtteknek 5-10 perc munka-pihenési rend átütemezése, gyakoribb és hosszabb pihenőidők beiktatása.	

Intézményi felkészülés segítése fenntartó részéről

A kiértékelte intézmények számára javasoljuk, hogy a rendelkezésükre álló lehetőségek (fizikai és szervezési adottságok) birtokában minden tőlük telhetőt tegyenek meg a területükön átmenetileg vagy állandóan tartózkodó sérülékeny csoportok, személyek hőség-védelme érdekében – a hőség-védelem mind az intézmény munkatársaira, mind a befogadott személyekre az érintettség mértékében egyaránt kell, hogy vonatkozzon.

Az erre történő felkészülés javasolt feladatai a következők:

1. Az érzékeny, sérülékeny csoportok és személyek számbavétele.
2. Szituációk és azokkal kapcsolatos helyszínek meghatározása (pl. étkezés a konyha melletti helységben, társas összejövetel szűk, levegőtlen helységben stb.).
3. Az intézmény azon körülményeinek (szellőzés, árnyékolás hiányosságai, hűvös terek hiánya, hőségben is mesterségesen melegített helység /pl. konyha, zuhanyzó/ stb.) feltérképezése, amelyek a hőségből adódó potenciális sérülést befolyásolják.
4. Az intézmény hőségveszély enyhítésére, megszüntetésére szolgáló lehetőségeinek számbavétele
 - a technikai megoldások,
 - a szervezési intézkedések, valamint

- az egyéb (pl. fokozott orvosi ellenőrzés stb.) lehetőségek terén.
5. Intézményen kívüli segítséget nyújtó szervezetek és elérhetőségük felkutatása.
 6. Reálisan végrehajtható, egyszerű intézkedésekből álló cselekvési terv összeállítása a fenti 1-5. pontok ismeretében a három hőség-előrejelzési fokozat esetére. A terv a vezetőség részéről történt elfogadása után annak ismertetése mind az intézmény teljes munkatársi állományával, mind az intézményben befogadott, elsősorban sérülékeny csoportokkal (személyekkel). Ennek során kívánatos azt is megbeszélni, ki milyen módon tud adott alkalommal szervezeten vagy öntevékenyen részt venni a védekezésben.
 7. Elhatározás arra vonatkozóan, hogy a lezajlott védekezés tapasztalatait utólag rendszeresen elemezzék, a következtetéseket levonják és módosításokat végrehajtsák. Szükség esetén célszerű a fontos vagy újszerű tapasztalatokat az Országos Közegészségügyi Intézet felé jelezni.

A munkavédelmi tanácsadás elérhetőségei: E-mail: munkavedelem-info@tim.gov.hu.

Telefon: 06-80/204-292 zöld szám, hívható: keddi 5 és csütörtöki munkanapokon 8:30 és 16:00 között.

Az aktuális meteorológiai helyzetet a <http://www.met.hu> oldalon találja meg. A hőségriasztással kapcsolatban további információk a <http://www.nnk.gov.hu> weboldalon található.

Kapcsolódó jogszabályi előírások: - a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény (Mvt.) 33-34. §-a, - a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről szóló 3/2002. (II. 8.) SzCsM-EüM együttes rendelet 7. §-a és 2. sz. melléklete, - az építési munkahelyeken és az építési folyamatok során megvalósítandó minimális munkavédelmi követelményekről szóló 4/2002. (II. 20.) SzCsM-EüM együttes rendelet 4. számú mellékletének 7. és 18.3. a) pontjai.

Budapest, 2022. július 5.



Jagoschitzné Magócs Szilvia intézményvezető sk
Óbudai Vackor Óvoda - Mókus Tagóvoda
1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60
E-mail: arpad-o@kszki.obuda.hu